

Название организации и адрес расположения	Название секции, кружка и т.д.	Время работы секции, кружка и т.д.	Стоимость посещения	Место проведения занятий	Контактный номер телефона
<p>МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»</p> <p><b>Культурно-оздоровительный центр</b></p> <p>г. Норильск, р-н Талнах, ул. Таймырская, д. 15</p>	<p>Пауэрлифтинг и атлетизм</p>	<p><b>ПН - ПТ:</b> 09.30-11.00 11.00-12.30</p> <p><b>ПН, СР, ПТ:</b> 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-21.00 21.00-22.30</p> <p><b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-21.00 21.00-22.30</p>	<p>Абонемент 8 занятий (1 месяц, 8 посещений, 1,5 часа) - 1 500,00 руб. Абонемент 12 занятий (1 месяц, 12 посещений, 1,5 часа) - 2 500,00 руб. Абонемент 16 занятий (1 месяц, 16 посещений, 1,5 часа) - 3 000,00 руб. Абонемент Квартальный 36 занятий (12 посещений в месяц, 1,5 часа) - 5 700,00 руб Абонемент Квартальный 48 занятий (16 посещений в месяц, 1,5 часа) - 7 200,00 руб. Абонемент Полугодовой 72 занятия (12 посещений в месяц, 1,5 часа) - 10 200,00 руб. Абонемент Полугодовой 96 занятий (16 посещений в месяц, 1,5 часа) - 12 800,00 руб. Разовое посещение - 300,00 руб.</p>	<p>Тренажерный зал</p>	<p>Директор – Лягин Алексей Юрьевич 37-39-33 37-35-00</p> <p>Заместитель директора по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе – Зубрицкий Сергей Иванович 37-35-88</p> <p>Инструктор-методист – Вольф Ярослав Эдуардович, Микрюкова Ирина Николаевна 37-39-55</p>
	<p>Большой теннис</p>	<p><b>ВТ, ЧТ:</b> 09.00-10.30 18.30-23.00</p> <p><b>СБ:</b> 08.00-11.00 18.30-23.00</p> <p><b>ВС:</b> 08.00-09.00</p>	<p>МОСО «Федерация тенниса г. Норильска» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения</p>	<p>Игровой зал</p>	

	Настольный теннис	<b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 18.30-19.30	МОСО «Федерация тенниса г. Норильска» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал настольного тенниса
	Мини-футбол	<b>ПН, ЧТ:</b> 15.00-16.00 <b>СБ:</b> 13.30-14.30	МФК «Арктика» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Игровой зал
	Мини-футбол	<b>ПН, СР:</b> 18.00-20.00 <b>ПТ:</b> 18.00-20.00 <b>СБ:</b> 13.30-16.30	МФК «Арктика» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал настольного тенниса
	Фитнес, растяжка	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 20.00-21.00 <b>СБ:</b> 15.00-16.00 18.00-19.00	Спортивный инструктор МБУ «СК «Талнах» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал танцев и аэробики
	Гимнастика	<b>ВТ, ЧТ:</b> 19.00-20.00 20.00-21.00 <b>СБ:</b> 10.00-11.00 11.00-12.00	ИП Галабурда В.В. (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал танцев и аэробики
	Гимнастика 7+	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 16.00-17.00	Спортивный инструктор МБУ «СК «Талнах» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал танцев и аэробики

	Спортивные танцы	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 18.00-18.45 19.00-20.00	ИП Рафикова И.Р. (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал танцев и аэробики	
МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»  <b>Плавательный бассейн</b>  г. Норильск, р-н Талнах, ул. Таймырская, д. 11	Плавание	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 06.45-07.30 11.00-11.45 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30 21.30-22.15 <b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30 21.30-22.15 <b>ВС:</b> 10.15-11.00 11.00-11.45 11.45-12.30 12.30-13.15 13.15-14.00	Абонемент на 1 месяц (12 занятий) – 2 500,00 руб. Разовое посещение – 250 руб.	Большая ванна	Директор – Лягин Алексей Юрьевич 37-39-33 37-35-00  Заместитель директора по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе – Зубрицкий Сергей Иванович 37-35-88
	Плавание	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 19.15-20.00 20.00-20.45 <b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45	Абонемент на 1 месяц (12 занятий) – 1 500,00 руб. Разовое посещение – 180 руб.	Малая ванна	Инструктор-методист - Рудковская Светлана Викторовна 37-37-35
	Аква-аэробика	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 09.15-10.00 22.15-23.00	ИП Галабурда В.В. (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Большая ванна	

	Самбо, дзюдо	<b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 17.30-21.30 19.00-20.00 (малая группа)	Спортивный клуб «Олимп» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Спортивный зал	
	Киокусинкай каратэ	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 20.00-21.00	МОСО «Федерация Киокусинкай каратэ г. Норильска» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Спортивный зал	
	Детская гимнастика	<b>ВТ, ЧТ:</b> 18.00-19.00	ЦРЛ «Старт» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Фитнес-центр «Радуга»	
	Гимнастика 3+	<b>ВТ, ЧТ:</b> 17.00-18.00 <b>СБ:</b> 13.00-14.00	Спортивный инструктор МБУ «СК «Талнах» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Фитнес-центр «Радуга»	
	Народные танцы	<b>ПН, СР, ЧТ, ПТ:</b> 18.30-19.30	Танцевальный коллектив «Талнахский перепляс» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Фитнес-центр «Радуга»	
	Йога	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 20.00-21.00	Спортивный клуб «Олимп» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Спортивный зал	
	Художественная гимнастика	<b>ПН:</b> 18.00-20.00 <b>СБ:</b> 10.00-12.00	МОСО «Федерация художественной гимнастики г. Норильска» (договор физкультурно-	Фитнес-центр «Радуга»	

			оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения		
<p>МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»</p> <p><b>Спортивный зал «Горняк»</b></p> <p>г. Норильск, р-н Талнах, ул. Строителей, д. 23</p>	Фитнес и аэробика	<b>ПН,СР,ПТ:</b> 20.00-22.00 <b>ВС:</b> 12.00-13.30	Спортивный клуб «Олимп» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал здоровья	<p>Директор – Лягин Алексей Юрьевич 37-39-33 37-35-00</p> <p>Заместитель директора по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе – Зубрицкий Сергей Иванович 37-35-88</p> <p>Инструктор-методист – Баранчук Анна Станиславовна 37-40-39</p>
	Русское боевое многоборье	<b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 18.30-20.00	МОО «ФСК «РБМ» г. Норильска (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал здоровья	
	Мини-футбол (дети от 3 до 8 лет)	<b>ПН, СР:</b> 14.30-15.30 <b>СБ:</b> 14.00-15.00 <b>ВС:</b> 09.00-11.00	Тренер: Калинин М.И. Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Игровой зал	
	Мини-футбол (дети от 3 до 8 лет)	<b>ПТ:</b> 19.00-20.00 <b>СБ:</b> 11.50-12.50 12.50-13.50 15.10-16.10 <b>ВС:</b> 11.00-12.00	Тренер: Калинин М.И. Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Зал здоровья	
	Баскетбол (дети до 18 лет)	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 09.00-10.30 17.00-18.30 18.30-19.00 <b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 16.00-17.30 17.30-19.00	Бесплатно	Игровой зал	

	Пауэрлифтинг и атлетизм	<p><b>ПН, СР, ПТ:</b> 17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30 21.30-23.00</p> <p><b>ВТ, ЧТ, СБ:</b> 17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30 21.30-23.00</p>	<p>Абонемент 8 занятий (1 месяц, 8 посещений, 1,5 часа) - 1 500,00 руб.</p> <p>Абонемент 12 занятий (1 месяц, 12 посещений, 1,5 часа) - 2 500,00 руб.</p> <p>Абонемент 16 занятий (1 месяц, 16 посещений, 1,5 часа) - 3 000,00 руб.</p> <p>Абонемент Квартальный 36 занятий (12 посещений в месяц, 1,5 часа) - 5 700,00 руб</p> <p>Абонемент Квартальный 48 занятий (16 посещений в месяц, 1,5 часа) - 7 200,00 руб.</p> <p>Абонемент Полугодовой 72 занятия (12 посещений в месяц, 1,5 часа) - 10 200,00 руб.</p> <p>Абонемент Полугодовой 96 занятий (16 посещений в месяц, 1,5 часа) - 12 800,00 руб.</p> <p>Разовое посещение - 300,00 руб.</p>	Тренажерный зал	
	Каратэ	<p><b>ПН, СР, ПТ:</b> 18.00-19.00</p>	<p>МОСО "Федерация Каратэ Муниципального Образования Город Норильск" Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения</p>	Зал здоровья	
<p>МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»</p> <p><b>СОЦ «Восток»</b></p> <p>г. Норильск, р-н Талнах,</p>	Фитнес	<p><b>ПН - СБ:</b> 21.00-22.30</p>	<p>ИП Момзикова С.А. (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения</p>	Игровой зал	<p>Директор – Лягин Алексей Юрьевич 37-39-33 37-35-00</p> <p>Заместитель директора по</p>

ул. Новая, д. 11а	Каратэ	<b>ПН - СБ:</b> 18.00-19.30 19.30-21.00	Бесплатно	Игровой зал	спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе – Зубрицкий Сергей Иванович 37-35-88  Инструктор-методист – Бащенко Дмитрий Анатольевич 44-45-54
МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»  <b>Крытый каток «Умка»</b>  г. Норильск, р-н Талнах, ул. Космонавтов, д. 15а	Хоккей с шайбой	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 20.00-20.45 <b>ВТ, ЧТ:</b> 20.00-20.45 <b>СБ:</b> 12.00-13.00 <b>ВС:</b> 11.00-11.45 12.00-13.00	МОСО «Спортивный клуб по хоккею с шайбой «Заполярник» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Ледовая арена	Директор – Лягин Алексей Юрьевич 37-39-33 37-35-00  Заместитель директора по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе – Зубрицкий Сергей Иванович 37-35-88
	Массовое катание на коньках	<b>СБ, ВС:</b> 14.00-15.30 16.30-18.00 19.00-20.30	Абонемент (1 месяц, 12 посещений, 1,5 часа) – 2 000,00 руб. Разовое посещение – 200,00 руб. Прокат коньков – 200,00 руб.	Ледовая арена	
МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»  <b>Спортивный зал «Солнышко»</b>  г. Норильск, р-н Талнах, ул. Таймырская, д. 5	Рукопашный бой	<b>ПН, СР, ПТ:</b> 20.30-22.00	МОСО «Федерация рукопашного боя» г. Норильска (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Спортивный зал	Директор – Лягин Алексей Юрьевич 37-39-33 37-35-00  Заместитель директора по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе – Зубрицкий Сергей Иванович 37-35-88

	Кикбоксинг	<b>ВТ,ЧТ:</b> 19.30-21.00 <b>СБ:</b> 16.30-18.00	МОСО «Федерация кикбоксинга г. Норильска» (договор физкультурно-оздоровительных услуг) Стоимость занятий узнавать в кассе учреждения	Спортивный зал	Старший администратор – Василенко Наталья Дмитриевна 37-45-02 +79509674943
	Прокат лыж	<b>Ежедневно</b> 10.00-20.00	Прокат лыж (взрослые с 14 лет) – 200 руб. Прокат лыж (детский) – 100 руб.	Стадион «Солнышко»	